



Número de publicación: 2010.9600

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Introducción

En este departamento se registra el dolor. Esto lo hacemos para conseguir una idea más cercana a la realidad sobre la cantidad de dolor que experimentan los pacientes. Esta información nos ayuda a ajustar lo mejor posible los analgésicos al dolor de los pacientes.

Pedimos a todos los pacientes de este departamento que asignen una cifra a la medida en la que experimentan el dolor y que lo hagan tres veces al día. Para ello, utilizamos un método en el que el paciente relaciona el dolor con una cifra. El paciente es el único que puede expresar si existe dolor y la intensidad del mismo. Debido a que es difícil indicar en qué medida se experimenta el dolor, asignar una cifra puede servir de ayuda.

En este folleto puede leer una explicación sobre cómo puede asignar una cifra a su dolor.

La cifra del dolor

Cuando usted llega al departamento le indicará a la enfermera/o una cifra entre 0 y 10, que se debe corresponder con su nivel de dolor (si es que éste existe). 0 significa ningún dolor y 10 es el peor dolor imaginable.

Ningún dolor	0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10	El peor dolor imaginable
---------------------	---	---------------------------------

Nunca podrá indicar una cifra equivocada. Se trata del dolor que usted experimenta. Por ejemplo, si valora su dolor en 5 indique un 5, aunque piense que otra persona puede haber indicado un 3 o un 7.

Si no presenta dolor debe indicar un 0. Si tiene poco dolor puede, por ejemplo, indicar una cifra entre 1 y 4. Si experimenta mucho dolor indique una cifra entre 7 y 10.

Consejo 1: para indicar una cifra de dolor es posible que le sirva de ayuda pensar en el dolor que ha experimentado anteriormente, para poder así hacer una comparación con su dolor actual.

Consejo 2: si experimenta dolor en varios lugares, debe asignar una cifra para el dolor más intenso.

Consejo 3: si solo experimenta dolor en determinados momentos, por ejemplo, cuando micciona, indique la cifra para el dolor experimentado en ese preciso momento. No olvide indicar a la enfermera/o que la cifra solo es aplicable para un momento determinado.

Preguntas

Naturalmente, siempre puede tratar sobre su dolor con el médico o la enfermera/o y, por lo tanto, no es necesario que espere hasta que una enfermera le solicite que indique una cifra de dolor. Si tiene preguntas sobre una cifra de dolor, no dude en plantearse las a su médico o enfermera/o.