

Sepsis: voorkomen en genezen

Wilt u in één keer alle noodzakelijke kennis opdoen, om sterfte aan sepsis op uw afdeling te reduceren? Het VMS Veiligheidsprogramma en de Stichting Surviving Sepsis Campaign Netherlands organiseren op donderdag 12 maart 2009 de landelijke themaconferentie 'Voorkomen van lijnsepsis en behandeling van ernstige sepsis'. De conferentie vindt plaats in congrescentrum De Reehorst te Ede.



Brochure Veiligheidsprogramma

Deelnemers

De conferentie is interessant voor IC-teams. Deelnemers zijn anesthesiologen, chirurgen, intensivisten, IC-verpleegkundigen en ziekenhuishygiënisten. Deelname aan de conferentie is gratis.

Binnen- en buitenlandse topsprekers

Tijdens het ochtendprogramma worden onder meer de resultaten van de 'International Surviving Sepsis Campaign' gepresenteerd door prof. dr. M. Levy, Rhode Island Hospital, Providence, USA. Verscheidene evidence-based interventies om sepsis te reduceren worden besproken. U hoort ook voorbeelden van ziekenhuizen die met succes met deze interventies werken. Dr. A. van Zanten,

internist-intensivist, gaat in op de behandeling van ernstige sepsis. Prof. dr. J. Kluytmans, medisch microbioloog, houdt een voordracht over het voorkomen van lijnsepsis.

Workshops

's Middags gaat u samen actief aan de slag. In workshops, onder begeleiding van experts uit het expertteam sepsis, stelt u samen een eigen plan van aanpak op. Hiermee bepaalt u zelf hoe u binnen uw ziekenhuis, binnen de eigen cultuur, handen en voeten kunt geven aan het onderwerp sepsis.

Meer informatie

Accreditatie is toegekend door het Accreditatie Bureau Medisch Specialisten (ABMS) (7 punten) en de Vereniging voor Hygiëne en Infectiepreventie in de Gezondheidszorg (VHIG) (20 punten).

Kijk op www.vmszorg.nl voor meer informatie en het aanmeldformulier voor de conferentie.

Infodesk



Telefoon (030) 28 23 666
of mail naar infodesk@orde.nl

De Infodesk van de Orde is het eerste aanspreekpunt voor vragen over:

- Alle producten en diensten van de Orde
- De juridische, financiële en organisatorische randvoorwaarden van de praktijkuitoefening.
- Het kwaliteitsbeleid medisch specialisten
- Het lidmaatschap van de Orde

Voor het beantwoorden van de vragen beschikken onze Infodeskmedewerkers over een kennisdatabase, een uitgebreide juridische bibliotheek, parate kennis en een dosis gezond verstand. Indien uw vraag een meer gespecialiseerde benadering vraagt, dan wordt deze doorgeleid naar één van onze bureaumedewerkers.

Congresagenda

Kort overzicht van een aantal congressen, die in het voorjaar plaatsvinden en die (mede) zijn georganiseerd door de Orde, dan wel waar de Orde nauw bij betrokken is en/of actief aan deelneemt. Meer informatie over deze congressen kunt u vinden op www.orde.nl.

Donderdag 12 maart 2009

VMSzorg en de Stichting Surviving Sepsis Campaign Netherlands themaconferentie 'Voorkomen van lijnsepsis en behandeling van ernstige sepsis', De Reehorst te Ede

Donderdag 12 en 19 maart 2009

'Zicht op ziekenhuizen', alles over financiering en organisatie van ziekenhuizen, Meeting Plaza te Utrecht. Organisatie: SBO

Woensdag 18 maart 2009

Nationaal Congres Gezondheidszorg 2009: de gezondheidszorg onder toezicht, Krasnapolsky te Amsterdam. Organisatie: SBO

Donderdag 26 maart 2009

VMSzorg themaconferentie 'Voorkomen van ziekenhuisinfecties na een operatie (POWI)', Domus Medica te Utrecht

Donderdag 16 april 2009

VMSzorg themaconferentie 'Vroegtijdige herkenning van patiënten met vitaal bedreigde functies', Domus Medica te Utrecht

Donderdag 28 mei 2009

VMSzorg themaconferentie 'Voorkomen van schade bij patiënten door sepsis' (bloedvergiftiging), Domus Medica te Utrecht

Zaterdag 13 juni 2009

AIOSdag, Domus Medica te Utrecht

Heeft u vragen over één van deze congressen, mail dan naar communicatie@orde.nl.

movir

Laat stress voor u werken

Stress is onvermijdelijk. Zeker bij medisch specialisten in leidende posities. Ze hebben een grote verantwoordelijkheid, moeten belangrijke beslissingen nemen, worden uitgedaagd om meer en beter te presteren. Stress kan u stimuleren een taak succesvol uit te voeren. Het is daarom belangrijk om te kunnen herkennen wanneer u van positieve in negatieve stress terecht komt.

Positieve stress, ook wel eustress genoemd, ervaart u als u vertrouwen hebt in uw eigen kunnen en als u een uitdagende klus klaart. Als de druk echter hoger wordt dan uw capaciteit, dan ervaart u negatieve stress (distress). Dit is het soort stress dat samen kan gaan met gezondheidsproblemen en verslechterende relaties. Chronische negatieve stress kan leiden tot lichamelijke en geestelijke klachten en daardoor ook tot veranderingen in gedrag. Deze klachten kunt u opvatten als signalen dat er iets niet lekker loopt. We noemen enkele signalen:

Lichamelijk

- hoofdpijn
- hartkloppingen
- maagklachten

Emotioneel

- zich vaker down voelen
- onrustig en gejaagd gevoel
- lusteloos zijn

Verstandelijk

- moeilijker kunnen concentreren
- desinteresse
- verstrooidheid

Gedrag

- ander eetpatroon
- slechter slapen
- meer ruzie etc.

Adequaat stressmanagement is een krachtig instrument om negatieve stress te transformeren naar uitdaging. Het omvat alle activiteiten, die bedoeld zijn om de bronnen van stress te elimineren of onder controle te krijgen. Maar het kan ook helpen om u resistenter te maken voor stress of in staat te stellen om beter om te gaan met stress. Een juiste omgang met stress zorgt ook voor een gezonde cultuur en optimalisatie van motivatie en prestaties van medewerkers. Een belangrijk element hierbij is de mate van steun, die een organisatie kan bieden.

De omvang en ernst van stressgerelateerde gezondheidsproblemen staan nu nog in een schril contrast met wat organisaties aan stressmanagement doen. Door invoering van stresspreventie zal overmatige stress en burn-out eerder gesignaleerd en wellicht vaker kunnen worden voorkomen. Daarom biedt Movir de counseling- en adviesdiensten van ICAS aan. ICAS kan u helpen om bijvoorbeeld inzicht te krijgen in uw eigen stressbronnen en stresssignalen, mogelijkheden en oplossingen op een rijtje te zetten, anders te leren denken en emoties te uiten. Maar zij kan u ook begeleiden bij het oefenen met assertiviteit, onderhandelen en conflict-hantering. Want u hoeft niet ziek te zijn om beter te worden!

